

## Памятка населению

В период весеннего паводка создаются благоприятные условия для сохранения и размножения **возбудителей острых кишечных инфекций (ОКИ)**.

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом А, дизентерией, ротавирусной инфекцией, псевдотуберкулезом, брюшным тифом необходимо соблюдать простые, но важные правила:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.
- строго соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи, после работы на приусадебном участке.
- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их проточной водой и обдавать кипятком, не употреблять в сыром виде овощи урожая прошлого года.
- очистку территории и уборку жилищ проводить в перчатках.
- при работе на приусадебном участке использовать средства защиты рук, не принимать пищу и не курить во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм.
- при уборке территории, выполнении работ связанных с пылеобразованием, необходимо прикрывать рот и нос медицинской маской или марлевой повязкой.

**Признаками ОКИ являются:** расстройство кишечника, частый жидкий стул, боли в животе, рвота, повышение температуры, общее недомогание.

При возникновении первых признаков острого инфекционного заболевания не занимайтесь самолечением, **незамедлительно** обращайтесь за медицинской помощью.